



AKTIVITETER för boende i Estepona med omnejd

PROGRAM: www.esteponanordico.com/aktiviteter.html

PADEL



PROVA PÅ PADEL

Las Mesas onsdagen den 21 augusti klockan 10:00

Den 21 augusti kommer Jessica Forsén Löfgren och Thomas Löfgren att hålla ett prova på Padel-pass på träningsanläggningen Las Mesas som ligger en bit ovanför marinan i Estepona. Tag chansen att testa den största sporten i Spanien, den snabbast växande i Sverige och som passar alla åldrar.

- Passet:** 1,5 timme. Inga förkunskaper krävs
- Ledare:** Jessica Forsén och Thomas Löfgren - Jessica och Thomas är utbildade padelinstruktörer och har spelat padel i många år.
- Förutsättningar:** Frisk och kry. Skor, platt tennissko är det bästa och träningskläder, helst shorts med fickor. Bollar och racketar ingår.
- Kostnad:** 5-7 euro/person
- Anmälan:** Anmälan via www.esteponanordico.com/kontakt.html. Sista anmälningsdag 19 augusti.

Observera att padel sker på egen risk.

Välkomna!

