



# **AKTIVITETER för boende i Estepona med omnejd**

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/aktiviteter.html)

## VANDRINGAR



## **Vandring Estepona - Manilva torsdagen den 25 november**

Då förra veckan vandring ställdes in pga dåligt väder så gör vi ett nytt försök den 25 november. Vi ses utanför Jazzpuben i Estepona marina. Därifrån går vi utmed strandpromenaden till Manilva. Vi räknar med att vi är framme efter knappt 4 timmar, då tar vi lunch på Chiringuito Tubalitas.

Leden funkade bra med vandringskängor eller väl ingångna skor. Vandringen är ca 17 km varav ca 3 km på stranden där det är packad sand.

**Vandringen:** En enkel men lång vandring (ca 17 km) som tar ca 4 timmar.

**Förutsättningar:** Fullvaccinerad, bra grundkondition, frisk och kry.

**Samling:** Vi går från Jazzpuben i Estepona marina kl 10:00 så kom gärna några minuter innan. Det finns gratis parkering om man åker till höger när man kommer ned i marinan. När vi är framme i Manilva äter de som vill gemensam lunch (på egen bekostnad). Efter lunch tar vi taxi eller buss 240 från Manilva till Estepona. Bussen stannar vid marinan i Estepona.

**Viktigt:** Solhatt + solskydd + vatten

**Kostnad:** 5 €/deltagare + ev kontanter till bussen

**Anmälan:** Efter anmälan via [www.esteponanordico.com/kontakt.html](http://www.esteponanordico.com/kontakt.html) får du mer information om vandringen. Begränsat antal deltagare. Sista anmälningsdag 24 november.

**Ledare:** Göran Ahlin

**Observera att vandringen sker på egen risk.**