



## AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivningar

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

### VANDRINGAR



### Vandring vid Tarifa torsdagen den 28 september

På torsdag åker vi till Tarifa vid Atlantkusten och går en av våra favoritvandringar där. Vi börjar troligen vandringen upp mot berget och avslutar med ett par km längs stranden tillbaka till bilarna. Vi går upp till en utkiksplats där har vi en magisk utsikt mot Medelhavet, Gibraltar sund och Atlanten. Rundan är ca 10 km lång. **Som vanligt när vi går i bergen blir det ett antal kilometer uppför. Totalt ca 300 höjdmeter.** Om vädret vid Tarifa blir sämre än utlovat kommer vi att gå en annan runda. Mer om det senare om det blir aktuellt.

**Vandringen:** En moderat vandring i kuperad och vacker terräng.

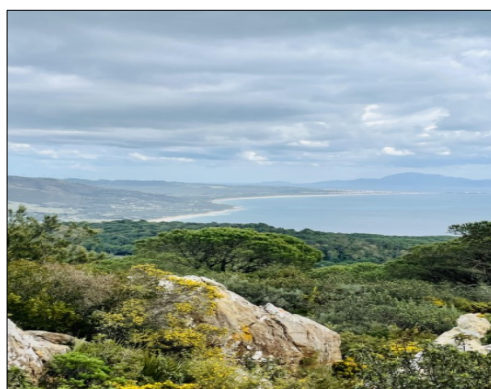
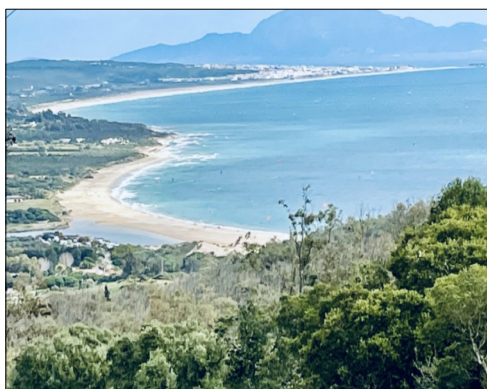
**Förutsättningar:** Bra grundkondition, frisk och kry.

**Samling:** Vi samlas vid Sanitarios Helicopteros i Manilva kl 9:00 och samåker därifrån till Tarifa. En resa på ca 85 km. Efter vandringen äter de som vill lunch tillsammans (på egen bekostnad). OBS! Mer information om resan och turen får du med mail dagen innan.

**Ledare:** Stefan Brandt

**Kostnad:** 5 €/deltagare

**Anmälan:** Du anmäler dig via <https://forms.gle/uW6GxuGTym1dmCkq7>. Begränsat antal deltagare. Transport kan ev. ordnas. Sista anmälningdag 27 september.



**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

2023-09-22