



AKTIVITETER för boende i Estepona med omnejd

PROGRAM: www.esteponanordico.com/aktiviteter.html

VANDRINGAR



Vandring i Kastanjedalen tisdagen den 21 november

Medel. Vi kommer mitt i skördetiden till den fina Valle de Genal, där vi utgår och träffas i Igualeja. Det här är en vandring som kräver bra kondition. Den är 13 km med en stor höjdskillnad på 1030 meter. Lunch äter vi tillsammans i byn eller i ett närliggande Venta. Vandringen tar ca 3 timmar.

Förutsättningar: Bra grundkondition, frisk och kry.

Samling: Vi i samlas i byn Igualeja kl 10.
<https://maps.app.goo.gl/j9YAPzBfArmwe1719>
Efter vandringen äter de som vill gemensam lunch (på egen bekostnad). Sluttid för de som äter lunch är ca 16:30.

Utrustning: Grova skor, vandringskäpp eller stavar är bra att ha med.

Kostnad: 5 €/deltagare

Anmälan: Anmälan dig via <https://forms.gle/KzTUCFqoHnzol5Mv9>. Dagen före vandringen får du mer information. Begränsat antal deltagare. Transport kan ev. ordnas. Sista anmälningsdag 13 november.

Ledare: Thomas Jernmark:



Observera att vandringen sker på egen risk. Glöm inte att ta med det blå kortet om olyckan skulle vara framme.