



## AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/aktiviteter.html)

### VANDRINGAR



### Vandring i bergen vid Casares torsdagen den 10 oktober

- Vandringen:** Lätt/Medel. Arroyo Hondo – Los Molinos. Wikiloc 9705786. En naturskön vandring som går på blandat underlag i ca 12 km. Vi avslutar med lunch för de som vill på en restaurang i byn.
- Förutsättningar:** Grova skor och gärna en stav eller 2. Läs mer [Här](#) om vad man ska tänka på när man ska vara med på en vandring.
- Samling:** Vi samlas vid parkeringen vid Guardia civil i Casares. <https://maps.app.goo.gl/pa9N3zYeppCvR5Aq8>. Google Maps
- Ledare:** Thomas Jernmark, [thomasj@esteponanordico.com](mailto:thomasj@esteponanordico.com), tfn +46708288785
- Kostnad:** Ingen kostnad
- Anmälan:** Anmäl dig via <https://form.jotform.com/242682327671360>. Dagen innan vandringen får du mer information.

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

