



## AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter)

### VANDRINGAR



## Vandring vid Monda torsdag den 28 november

- Vandringen:** Medel. Vi åker till Monda, ca 4 mil från Estepona. Där går vi en fin vandring på ca 9 km som tar omkring 3 timmar. Monda ligger uppe i bergen ovanför Marbella så det är en del upp och ner med drygt 300 höjdmeter.
- Förutsättningar:** Medlem i Estepona Nórdico. Grova skor och gärna en stav eller 2. Läs mer [Här](#) om vad man ska tänka på när man ska vara med på en vandring.
- Samling:** Vi samlas vid Lidl i centrala Estepona klockan 9.30 och samåker till startpunkten.
- Ledare:** Göran Gudmundsson, [gg@esteponanordico.com](mailto:gg@esteponanordico.com), +46705402751
- Kostnad:** Ingen kostnad
- Anmälan:** Den som samåker med någon annan betalar 3 euro till föraren. Anmäl via <https://form.jotform.com/243252517714353> Observera! Du måste göra en anmälan för varje person du vill anmäla. Dagen innan vandringen får du mer information.

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

