



# AKTIVITETER för boende i Estepona med omnejd

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

## VANDRINGAR



### Vandring i CASTELLAR DE LA FRONTERA 3 december

Vi vill bjuda in dig på denna underbara vandring. Det är lite under medelnivå (10,6 km med 440hm) - mest på bra stigar, och som något speciellt tar vi oss ända upp till Castellar de la Frontera där vi kan gå runt och se den lilla "staden" och slottet. Är det klart väder har du en fantastisk utsikt där uppe. Ta med matsäck till resan + minst 1l vatten/person. Bra walkingskor och eventuellt en stav. Vi startar och avslutar vid Venta Jarandilla där vi kan avsluta med en öl/mellanmål - har de stängt för säsongen hittar vi en annan plats i nedre Castellar.

**Förutsättningar:** Bra skor med grova sulor och gärna en stav eller 2.  
**Samling:** Vi träffas 9.30 framför möbelhuset Garvira i Casares rondellen där vi kan dela in oss i bilarna. google map [36.3808954861171, -5.218200086505297](https://www.google.com/maps/place/36.3808954861171,-5.218200086505297)

Om någon av er vill köra direkt till startpunkten är detta google map [36.31100402710724, -5.449337745808684](https://www.google.com/maps/place/36.31100402710724,-5.449337745808684)

**Ledare:** Peter Gade  
**Kostnad:** Ingen kostnad  
**Anmälan:** Anmäl via <https://form.jotform.com/243305441672351>. Dagen innan vandringen får du mer information.

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

