



## AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

### VANDRINGAR



## Vandring i Del Pino-dalen torsdagen den 30 januari

Vi gå en av våra favoritrundor i Del Pino-dalen eller Citrondalen som vi brukar säga. Vandringen är naturskön och vi går på anlagda vägar grusvägar hela tiden. 13,5 km och avslutningen på vandringen är krävande oavsett om man går med eller motsols. Den rutten vi går aktuell dag beror på vindarna. Tiden anger från mötestiden tills vandringen är avslutad. Efter vandringen kan de som vill äta en bit mat eller ta en öl på Venta Victoria. Vi förbeställer inget utan kollar av intresset under vandringen.

- Vandringen:** En moderat men rätt tung vandring i kuperad och vacker terräng. Det är ca 500 höjdmeter så det är mycket uppför i början och en hel del på slutet.
- Förutsättningar:** Skor med grov sula och gärna en stav eller 2.
- Samling:** Vi samlas kl 10:00 vid Venta Victoria.  
[https://maps.app.goo.gl/RdGL7umuL9ZJwAof8?](https://maps.app.goo.gl/RdGL7umuL9ZJwAof8?g_st=com.google.maps.preview.copy)  
[g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/RdGL7umuL9ZJwAof8?g_st=com.google.maps.preview.copy)
- Ledare:** Thomas Jernmark – [thomasj@esteponanordico.com](mailto:thomasj@esteponanordico.com), +46708288785
- Kostnad:** Ingen kostnad
- Anmälan:** Du anmäler dig via <https://form.jotform.com/250152513405343>. Dagen innan vandringen får du mer information. Begränsat antal deltagare.

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

