



# AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

## VANDRINGAR



## Vandring vid San Roque tisdag den 15 april

- Vandringen:** **Lätt.** Denna vandring gör vi i nationalparken Pinar Del Rey, en del av den stora parken Los Alcornocales, nära San Roque. I början av 1800-talet planterades massor av pinjetråd och korkekar för att få virke till den spanska flottan. Inget av detta hände utan träden har fått stå kvar. I dag är parken ett populärt friluftsområde både för spanjorer och Gibraltarbor. Här finns massor av stigar, bergsgrottor och inte minst picknickställen. Terrängen är lättvandrad med mest packad sand och mjuka grusvägar. I mitten av vandringen går vi upp på en liten bergsrygg med utsikt över parken och Gibraltar. Vandringen är ca 11 km och en höjdskillnad på 178 m. I mitten några uppförbackar, men inga svårare passager. Vi vandrar ungefär i 3 timmar. Om vädret tillåter avslutar vi vandringen med att äta en medhavd matsäck på någon av parkens färdiga rastplatser.
- Förutsättningar:** Grova skor och gärna en stav.
- Samling:** Vi träffas vid parkeringen utanför möbelaffären Gavira vid Casaresrondellen kl 10:00 där vi försöker samåka till utgångspunkten för vandringen. Från parkeringen där vi ses tar det ca 20 minuter till startpunkten.
- Ledare:** Stefan Brandt, [stefan@esteponanordico.com](mailto:stefan@esteponanordico.com), tfn +46709759840
- Kostnad:** Ingen kostnad
- Anmälan:** Anmäl via <https://form.jotform.com/250903691215353>. Dagen innan vandringen får du mer information.

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

