



# AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

## FREDAGSPROMENAD



## FREDAGSPROMENAD

### *Esteponas charmiga kvartersbutiker fredagen den 17 januari*

På denna promenad genom Estepona får du se hur, och var, spanjorerna själva gör sina inköp. Var dom hittar bästa, ofta närproducerade, köttet, fisken samt frukt & grönt till de förmånligaste priserna. Att shoppa lokalt är också ett utmärkt sätt att komma in i det spanska samhället samtidigt som man stödjer lokala näringsidkare och därmed den viktiga livsnerven och charmen i Estepona.

**Promenaden:** ca 1 timme och 45 min lång.

**Ledare:** Anders Ekman. [anders@esteponanordico.com](mailto:anders@esteponanordico.com), Tel +46 76 344 7219

**Samling:** Klockan 10:30 i parken ovanför fyren. Ligger nära marinan och Avenida España. Promenaden förutsätter minst 6 deltagare.

**Anmälan:** Anmäl dig via <https://form.jotform.com/250055586629363>. Promenaden är en extern aktivitet som arrangeras i samarbete med Anders Ekman.

**Pris:** 5 euro

**Observera att n sker på egen risk. Det är viktigt att ha en egen olycksfallsförsäkring och glöm inte att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet om olyckan skulle vara framme.**

## Välkomna!

